

ХОДИМ - БЕГАЕМ

Раз, два, раз!
Раз, два, раз!
Весело, весело мы идем.
Раз, два, раз!
Раз, два, раз!
Песенку, песенку мы поем.
А теперь бегом, бегом
И по комнате кругом.
Вот как быстро мы бежали
И нисколько не устали!
Вот как быстро мы бежали
И устали — да, да, да!

Описание:

Дети стоят, свободно расположившись по комнате.

Такты 1–16. Маршируют.

Такты 17–28. Бегают по комнате.

С окончанием песенки сесть на пол и погладить свои ножки.

ЛАДУШКИ

— Ладушки, ладушки,
Где были? — У бабушки.
— Что ели? — Кашку.
— Что пили? — Бражку.
Кашку поели.
Шу! Полетели,
На головку сели,
Сели, посидели,
Прочь улетели. Да!